

Uvilan kiinalainen hoitola

Kiinalaisen lääkinnän menetelmät ovat Satakunnassa harvinaisia. Nyt niitä on tarjolla Ulvilassa.

SANNA JÄÄSKELÄINEN

PERINTEISTÄ KIINALAISTA lääkintää tarjoavia hoitoloita on Suomessa harvakseltaan, yleensä vain isoissa kaupungeissa. Viime lauantaina avattiin kuitenkin Ulvilassa Peltotiellä Kiinalainen Hoitola Liang.

MENGHUA LIANG-HAAVISTO tervehtii lämpimästi hymyillen sisään tulijaa. Juttutuokiotamme varten hän on valmistanut riisiteetä perinteisellä menetelmällä. Pienistä kuppisista nautittu tee on hyväksi vatsalle ja lämmittää elimistöä. Teen juominenkin on osa kokonaisvaltaista ajattelua.

– Kun asiakas tulee tänne, en vain anna hoitoja, vaan myös ohjeita siihen, miten hänen kannattaa kotona syödä, kuntoilla ja hoitaa itseään, Liang-Haavisto kertoo.

Hän kuvailee, kuinka hänen antamansa hoito antaa asiakkaalle avaimen, jolla saa auki itsehoidon oven. Se johdattaa kohti terveempää elämää.

LIANG-HAAVISTO KÄYTTÄÄ hoidoissa perinteisen kiinalaisen lääkinnän menetelmiä: akupunktiota, rentoutushierontaa, kuppautta, moksibustiota eli moksausta. Niihin voidaan liittää myös sähköhoitoa. Hän painottaa, että ensimmäisellä käyntikerralla tehdään haastattelu, jonka perusteella valitaan hoitomenetelmä. Hoitovaikeimassa hänellä on myös nuorentava kasvohoito, jossa on mukana perinteisiä, kiinalaisia elementtejä.

MENGHUA LIANG-HAAVISTO on työskennellyt koko ikänsä hoitoalalla. Hän valmistui Kiinassa sairaanhoitajaksi vuonna 2010 ja työskenteli aluksi siellä.

– Vaikka minulla oli hyväpalkkainen työ, oli elämäni Pekingissä liian kallista. Aloin miettiä, mikä olisi maa, jossa voisin saada hyvän elämän, hän kertoo.

– Tein hyvän valinnan, kun tulin Suomeen!

HÄN SAAPUI tänne vuonna 2018 ja aloitti opinnot Satakunnan ammattikorkeakoulussa. Opintojen ohella hän teki lähihoitajan töitä vanhusten hoivakodeissa. Porista

löytyi myös puoliso ja valmistumisen jälkeen Liang-Haavisto jäi äitiyslomalle.

– Minulla todettiin raskausdiabetes ja synnytyksen jälkeen imettäminen oli tosi vaikeaa. Tunsin, että sain toki neuvoja, mutta en konkreettista apua, vaikka esimerkiksi imettämisen helpottamiseen olisi auttanut oikeanlainen hieronta. Myös synnytyksen jälkeiseen virtsankarkailuun annettiin vain jumppaohjeita, hän kertoo.

– Puhuin näistä kiinalaisille kavereilleni ja valitin, ettei täällä ole ketään, joka tekee näitä hoitoja. Sitten päätin, että haluan itse opetella ne.

Tätä tahtoa vahvisti se, kun Liang-Haaviston tytär sairastui korvatulehduskierteeseen. Antibioottien jatkuva syöttäminen pikkuisella ahdisti. Apua piti saada muuten.

NIIN LIANG-HAAVISTO lähti Kiinaan puoleksi vuodeksi opiskelemaan hoitoja. Ne olivat toki hänelle tuttuja aiemmista, Kiinassa suoritetuista sairaanhoitajan opinnoista.

– Aloitin silloin valmistuttuani työt ensiavussa, enkä käyttänyt perinteisiä menetelmiä. Nyt halusin oppia nuo taidot uudelleen, hän kertoo.

Opintojen jälkeen tytär sai avun ja moni muukin. Liang-Haavisto kertoo hoitaneensa esimerkiksi uniongelmia, päänsärkyä, tinnitusta ja pitkään jatkunutta kipua.

KIINALAINEN LÄÄKINTÄ pyrkii parantamaan sairauden syyn ja vahvistamaan ruumiin omaa kykyä parantua. Yleensä siihen tarvitaan useampi hoitokerta.

– Alkuhaastattelun yhteydessä tutkin henkilön kielen, kädet, silmät ja korvat. Niistä näkee paljon, Liang-Haavisto sanoo.

Hoidoista saa apua, kun on kipeä, mutta Liang-Haavisto painottaa ennaltaehkäisevän, elimistöä vahvistavan hoidon hyötyjä.

LIANG-HAAVISTO ASUU perheineen Lattomerellä, joten Ulvila oli luonteva paikka perustaa hoitola. Hän ottaa vastaan myös Porissa Hyvinvointicenterissä.

Akupunktio ja moksaus

Akupunktiolla hoidetaan ja tasapainotetaan terveyttä pistämällä neula ammattitaidolla valittuihin akupunktiopisteisiin. Neulat ovat hyvin ohuita kertakäyttöisiä neuloja. Migreenit, päänsäryt, unettomuus, stressi, nivelvaivat, selkävaurit, ahdistus, levottomuus, hormonaaliset vaivat ja vastustuskyvyn heikkous ovat yleisiä syitä hakeutua akupunktioon. Moksibustio eli moksaus on tuhansia vuosia vanha, akupunktioon liittyvä kuumennushoito, joka tehdään kuivatun pujan avulla. UNESCO liitti vuonna 2010 akupunktion ja moksibustion ihmiskunnan aineettoman kulttuuriperinnön listalle.



Menghua Liang-Haavisto kertoo, että kiinalainen lääkintä perustuu kokonaisvaltaiseen ajatteluun. "Kun asiakas tulee tänne, en anna vain hoitoja, vaan myös ohjeita siihen, miten hänen kannattaa kotona syödä, kuntoilla ja hoitaa itseään."

SANNA JÄÄSKELÄINEN